

会員 ID+コミュニティ	NM2975	支部名・属性	ダーツ g3 支部
氏名（フリガナ）	高橋 純（タカハシジュン）	居住地（市町村）	東京都日野市
住んだことがある地域	東京都八王子市		
好きな本、マンガ、映画、TV 番組	<ul style="list-style-type: none"> ●マンガ 鬼門街 蒼天の拳 ジョジョの奇妙な冒険 ドラゴンボール 修羅の門など ●映画 名探偵コナン るろうに剣心 Xmen スパイダーマン アイアンマンなどマーベリック系の映画 		
好きな音楽	歌詞のないインストメンタル 80 年代 J ポップ		
趣味・興味関心ごと	身体の使い方、動かし方を日々実践研究する サードプレイスカフェでゆったりくつろぐ。		
好きな食べ物	野菜、フルーツ お寿司 刺し身 焼きいも 若干のスイーツ		
所属コミュニティ	ビジネス、経営者組織		
	今井塾		
	ビジネス以外		
	今はありません。		
会社名・屋号		役職	
業種	整体/コーチング		
業務詳細	<p>心と身体を整えて、10 年 20 年先も自分で思い通りに動ける身体でいれる人。 年齢を理由にやりたいことを諦めず、自分と向き合い、いつでも動ける身体、整えられる自信や可能性 喜びを広めることで、身体づくりの楽しさが体験できる活動をしています。</p> <p>身体には回復していく力が備わっているのに、自分で身体を整えられる術を知らずにクスリや、身体に合わない健康グッズ、 トレーニングをして自分が望んでいない状況を招いている方を減らしていきたい。</p> <p>【身体】を大切にしてい【整え方や考え方】を知って実践できる具体的な知識・技術を セルフ整体というメソッドを使い1対1のオンライン ZOOM で、個人レッスン、コーチ、コンサルティングをしています。</p> <p>痛みのケアをしたり、動ける身体づくり、姿勢や歩き方、エイジレスな身体づくりなど。 クライアントさんが理想の現実にとどり着けるようにサポートしたり、今日からすぐに使える具体的な方法をお伝えしています。</p>		

理想の顧客	<p>あなたの商品・サービスを一番喜んでくれた方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・整体・マッサージなど何件も通っていながら、症状が戻る方、 ・YouTube を見ながら実践しても身体が変化しない方 ・自分で身体を整えたい方 ・整体・マッサージなど何件も通っていながら良くなるしない方 ・デスクワークばかりで、健康が心配な方。 ・姿勢が悪いけど、どうしたら改善できるかわからない方。 ・忙しくて、整体などに時間をかけられない方。 ・ずっと健康で仕事を続けたい&身体を動かし続けたい方。 ・ぽっこりお腹が気になる女性起業家。
協業先	<p>クライアントを紹介し合ったり、共同でセミナーを開催できる相手、お互い扱える商品など</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新しい知識や技術を増やし施術に取り入れたい治療家、パーソナルトレーナー
希望紹介先	<p>人前に出て話したり、ビジネスをされるお仕事、コーチ・コンサル・士業、</p>
実績・強み	<p>キャリア 21 年 35,625 人以上の方と向きあう。個人レッスン／コーチング 72,195 時間(2021 年 11 月現在) 2015 年自分で身体を整えるセルフ整体／コーチングを開始 対面講座開催数 40 回以上、少人数制の限定開催 191 名以上。</p> <p>一般の方向け 40 代から 60 代の女性を対象に、痛みや不調のケア、健康、エイジレスな見た目を実現するための相談、コンサルティング。 クライアントの身体づくりと、セルフケア指導や施術に行き詰まりを感じている治療家、コーチなど専門家の方に向けて、 身体づくりのパーソナルレッスンも指導。その傍ら指導者自身の身体の使い方と動かし方にも着目。</p> <p>長く現役で過ごし成果の出せる治療家であるために、これまで培ってきたメソッドを提供しています。 身体づくりの捉え方に新しい視点や方法が見いだせたと喜ばれる。</p> <p>自分の体重・重力・地面反力など、目に見えない力や感覚を活かし、筋力に頼りすぎず身体に元から備わっている力を 効果的に使う方法を体系化。年齢、性別、運動経験を問わず、クライアントさん自身が、自分で身体の処方箋をつくれる人を増やすために 積極的に活動。症状や痛みに関われず、身体のルールを知り使い方と動かし方でらくになり、アクティブに動く人が続出する。</p>

女性起業支援家/叶 理恵出版記念講演会・ワーク会の企画・運営サポートをクラウドファンディングにて初開催。
告知 2 日で目標金額 30 万をクリア。1 か月以内に支援金額 95 万、購入数 110 目標達成率 316%を実現。

よろしければ、フロント講座に**ご参加しませんか？**

長時間のパソコン仕事、腰痛、冷え、浮腫み、肩こりなどにお悩みの方に

運動、リハビリ、トレーニング、身体の使い方のリセットも含まれる内容です。

自由欄



その座り方は間違っている！？

**座り方を変えると
バンバン仕事が
はかどる！**

座り方 立て直し講座

参加者を募集してます！
体験セッションのレコーディング動画

何度も見れる
全編プレゼント！

オンラインZOOM開催
90分18,700円⇒3,300円



**デスクワークの大敵！
肩こり**

もうぶり返さない
揉まない、ストレッチもしない

肩こりゼロ講座



参加者を募集してます！
体験セッションのレコーディング動画

何度も見れる
全編プレゼント！

オンラインZOOM開催
90分18,700円⇒3,300円

